Für Waldbaden Kurs Teilnehmer

Wichtige Hinweise

Abstands- und Schutzregelungen

Fünfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (5. BayIfSMV)
vom 29. 05.2020

SANDRA MARIKA BACKERT
COMMUNICATIONS

Stand: 07.06.2020

Liebe Kursteilnehmer,

Waldbaden ist eine wunderbare Möglichkeit inne zu halten, Kraft zu tanken und dabei auch noch das Immunsystem zu stärken.
Durch die aktuelle Situation ergeben sich einige neue Modalitäten.
Ich bin zuversichtlich, dass wir gemeinsam und verantwortungsvoll diese Zeit meistern.
Meine Hinweise basieren auf den Regelungen der Fünften Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmen-verordnung (5. BayIfSMV, Stand 29.Mai 2020), den Leitlinien der Robert-Koch-Instituts, der IHK- Nürnberg und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB, Stand: 18.Mai 2020).
Bitte zeigen Sie Verständnis, dass Teilnehmer, die sich nicht an diese Modalitäten halten, am Waldbaden Kurs leider nicht teilnehmen können.

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 1,5 - 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung in der Natur beim Waldbaden ist der Abstand großzügig zu bemessen.

Kontaktfrei

Bewegungen sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Anfassen, jegliche Körperberührung, z.B. in den Arm nehmen in der Gruppe wird komplett verzichtet. Bei Familienmitgliedern aus einem Haushalt ist dies jedoch möglich. Bitte klären Sie dies zu Beginn des Kurses, am besten schon bei der Anmeldung. Auf die Ausübung von gemischten Zweiergruppen (unterschiedliche Mitglieder von zwei verschiedenen Haushalten) wird verzichtet.

Übertragungsrisiko senken

Waldbaden ist eine Freiluft- Aktivität. Durch die Luft-und Windverhältnisse wird eine Aerosol Transmission des Virus reduziert. Das Umfeld der Natur, erschwert eine Übertragung von in der Atemluft enthaltenen Viren (z.B. bei einer bestehenden und nicht erkannten Infektion) auf andere Personen. Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum (z.B. Wald, Park) erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Bitte handeln Sie stets selbstverantwortlich und fürsorglich auch mit den anderen Gruppenteilnehmern.

Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von genutzten Elementen bzw. Gegenständen, sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen werden in die Kursprogrammplanung mit einbezogen. Eine Mitnahme von eigenen Mund-Nasen-Schutzmasken ist für jeden Teilnehmer **zwingend erforderlich**. Sie werden nicht vom Kursveranstalter bereitgestellt. Es ist deshalb zu empfehlen sich als Kursteilnehmer, ähnlich wie auf einen Besuch im Restaurant vorzubereiten. Hierfür können Sie die Abbildung als Checkliste verwenden.

Kursprogramm Gruppen / Teilnehmerzahl

Durch die Bildung von kleineren Gruppen (max. 5-7 Teilnehmer/ Familien) beim Waldbaden, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Waldbaden ebenso von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Aus diesem Grund werden hierfür Einzelkurse angeboten. (Bitte kontaktieren Sie mich hierzu)

Risiken in allen Bereichen minimieren

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Die Kursleiterin plant die unterschiedlichen Übungen für einen Kurs, unter Einbeziehungen aller aktueller Regelungen zur

Eindämmung der Corona – Pandemie. Wenn man bei einer Übung ein ungutes Gefühl hat, eventuell nicht daran teilnehmen möchte, ist das vollkommen ok. Die Kursleiterin unterbreitet bei diesem Feedback gerne eine Alternative. Mitmachen ist niemals ein Muss- es ist eine Einladung.

Teilnahme

Personen mit Kontakt zu SARS-CoV-2-Fällen in den letzten 14 Tagen, mit einer bekannten/nachgewiesenen Infektion durch SARS-CoV-2 sowie mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Kursteilnahme ausgeschlossen. Bitte handeln Sie verantwortungsbewusst. Sollten Sie Zweifel haben, kann gerne auch ein gebuchter Termin verschoben werden. Ich bitte hier um Transparenz und Klarheit, und appelliere an Ihr Verantwortungs-gefühl.

Kursteilnehmer Erfassung (Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO bei einer Erhebung von Daten im Zuge der Corona-Pandemie)

Jeder Teilnehmer hat vor Kursbeginn ein Formular zur Erfassung auszufüllen. Dies erhalten Sie bei der Anmeldung (Email, bzw. wird online zum Download verfügbar sein). Als Anbieterin von Freizeitaktivitäten, handelte ich auch schon vor Corona, gemäß der EU-Datenschutzgrundverordnung. Personenbezogene Daten werden gemäß aktuellsten Stand des BfDi (Der Bundesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit, www.bfdi.bund.de) und dem BayLfD (Der Bayerische Landesbeauftragte für Datenschutz, www.datenschutz-bayern.de/corona/) sensibel gehandhabt.

🤍lichst,

Nürnberg, 07.06.2020

Ihre Checkliste Waldbaden:

Formular
Teilnehmer Erfassung

SANDRA MARIKA BACKERT
COMMUNICATIONS

Für Waldbaden Kurse

Stand: 07.06.2020

Datum _____
Ort _____
Uhrzeit _____

Bitte mit Druckbuchstaben Ausfüllen.
Danke

Vorname _____

Nachname _____

Telefon Nr. _____

E-Mail _____

Unterschrift _____

Die Kursleiterin verpflichtet sich vor Kursbeginn über die Datenerfassung aufzuklären.

Fünfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (5. BayIfSMV) vom 29. Mai 2020

Die hier aufgenommenen Daten werden in meinem Unternehmen vertraulich und lediglich für die ggf. nötige und hilfreiche Nachverfolgung von Infektionsketten im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie aufgenommen. Sie werden vier Wochen gesichert aufbewahrt und nur auf Anfrage an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben.

Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf meiner Webseite unter:
backertcommunications.com/home/kontakt/datenschutz

Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen: Sandra Marika Backert, Wilhelm Marx Str.11, 90419 Nürnberg, Tel: 091193607763, contact@backertcommunications.com